


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Normál B menü</b>	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Rakott zöldbab bulgarral			Májgaluskaleves Finomfőzelék Csirke nuggets Félbarna kenyér			Tejfölös karfiolleves Kínai csirkés pirított tészta			Rántott leves Pirított kenyérkockával Zöldséges rizottó Reszelt sajttal Alma			Hamis gulyásleves Félbarna kenyér Burgonyás tészta Csemege uborkával		
		Energia: 953.69 Kcal / 3,986.42 KJ			Energia: 922.15 Kcal / 3,854.59 KJ			Energia: 587.65 Kcal / 2,456.38 KJ			Energia: 764.90 Kcal / 3,197.28 KJ			Energia: 1,018.04 Kcal / 4,255.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.32 g	56.33 g	6.86 g	52.53 g	25.88 g	1.86 g	44.08 g	10.62 g	1.65 g	24.40 g	32.14 g	9.79 g	32.81 g	20.51 g	1.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.55 g	0.00 g	3.26 g	118.67 g	5.05 g	10.50 g	78.51 g	0.04 g	1.09 g	93.51 g	0.05 g	4.77 g	173.41 g	0.02 g	7.02 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,6,7			1,7			1,3,9,15,(6),(7),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
9024 Győr Hunyadi u. 14.  
Leier City Center „A” Irodaház  
Csoportos aószám: 1978409-6-13

Élelmezésvezető